

Dit formulier is bedoeld om te kunnen beoordelen in welke mate een supervisor het standaardprotocol van EMDR beheerst. Het formulier bestaat uit een checklist met de belangrijkste stappen bij het toepassen van het EMDR standaardprotocol. De checklist kan worden gebruikt om leerpunten te detecteren en gerichte feedback te kunnen geven over nog te verbeteren onderdelen, en wordt gebruikt voor de beoordeling ten behoeve van deelname aan de vervolgopleiding. De supervisor kan de goed beoordeelde onderdelen aanvinken. Een volledig ingevuld formulier met een vink bij alle relevante onderdelen is een voorwaarde voor deelname aan de vervolgcursus. Het formulier dient ondertekend te zijn door een VEN erkende supervisor.

Naam supervisor: _____

Supervisiedata: _____

De eisen voor toelating tot de vervolgoopleiding zijn:

- voltooid, door de Vereniging EMDR Nederland erkende EMDR Basistraining.
- minstens 20 sessies EMDR gedaan hebben.
- afgetekend supervisiebeoordelingsformulier (dit formulier).

1. Taxatiefase

Supervisor is in staat om:

- het doel van de therapie te formuleren (d.w.z. wat aan het eind van de zitting/therapie moet zijn bereikt in termen van observeerbaar/meetbaar gedrag/ vermindering van klachten).
- toelichting te geven op de eerste keus behandelingen bij PTSS, waarvan EMDR therapie er één is.
- op juiste wijze de indicatiestelling voor EMDR te formuleren.

2. Preparatiefase

Supervisor is in staat om:

- de juiste stappen te nemen om een patiënt voor te bereiden op een behandeling met EMDR (in termen van het verschaffen van informatie over de procedure, de te verwachten effecten en de wijze waarop daarmee kan worden omgegaan).
- de rationale van EMDR uit te leggen.
- op de juiste wijze de werkgeheugenbelastingstaken uit te leggen en te demonstreren (met inbegrip van de positie van de stoelen en bijvoorbeeld de juiste afstand tussen hand en hoofd bij de oogbewegingen).

3. EMDR assessment ('scherpstellen')

Supervisor is in staat om:

- de patiënt op de juiste wijze de herinnering te laten vertellen (geen aanvullende vragen, behalve 'hoe gaat de herinnering verder?', en 'zijn er op dezelfde dag nog dingen gebeurd die bij de herinnering horen, er voor en er na?').
- tot een adequate targetselectie te komen (een stilstaand beeld, en een juiste overweging of de patiënt al dan niet in het beeld moet zijn).
- beargumenteerd het juiste cognitieve domein te selecteren.
- op de juiste wijze de NC te bepalen (op basis van het stilstaande beeld, in het 'hier en nu' en geformuleerd in relatie tot het targetbeeld).
- op de juiste wijze de PC te bepalen (of over te slaan indien het gaat om het domein 'controle') (in relatie tot het targetbeeld, op dezelfde dimensie als de NC, geen poging de geschiedenis te herschrijven, voldoende 'empowering' etc.).
- op de juiste wijze de VoC te bepalen (of over te slaan in het domein 'controle') (op gevoelsniveau en in directe relatie tot het targetbeeld).
- de gevoelde emotie te vragen, de SUD en de lichaamslocatie van de SUD te identificeren (supervisor maakt voldoende tempo, herhaalt niet de antwoorden van de patiënt, maakt een onderscheid tussen emotie en SUD).

4. Desensitiseringsfase

Supervisor is in staat om:

- adequaat op te starten (beeld, NC & locatie van de lichamelijke reactie).
- optimale werkgeheugenbelasting (WGB) aan te bieden.
- een juiste duur van de sets te hanteren (24 keer/30-45 seconden).
- op de juiste manier om te gaan met de reacties van de patiënt, laat zich alleen beïnvloeden door het wel of niet aanwezig zijn van verandering ('movement') en niet door de inhoud van het materiaal dat opkomt onder invloed van de sets.

- op het juiste moment back to target te gaan (aan het eind van een associatieketen - geen verandering- en in ieder geval na ca. 10 minuten) door de SUD te bepalen t.o.v. het targetbeeld en zonder gebruikmaking van de NC.
- als het targetbeeld SUD= 0 is, te checken of ook inderdaad andere plaatjes van de gehele herinnering neutraal zijn en deze zo nodig te desensibiliseren conform de instructies van het standaardprotocol.
- als zich een 'abreaction' voordoet daar juist mee om te gaan door met stimulatie/sets door te gaan; adequaat de WGB te verhogen door bijvoorbeeld het toevoegen van een tweede WGB-taak; adequaat de nadruk op actuele veiligheid te leggen.

5. Installatiefase

Supervisant is in staat om:

- op het juiste moment te gaan installeren (wanneer het targetbeeld geen spanning meer geeft (SUD=0)).
- op de juiste wijze de PC te installeren (in relatie tot het targetbeeld, geen nieuwe associatieketens te willen openen etc.).
- om door te gaan met installeren totdat het hoogste niveau van geloofwaardigheid is bereikt (VoC=?).

6. Body Scan

Supervisant is in staat om:

- op de juiste wijze de bodyscan (herinneringsbeeld + PC) uit te voeren.

7. Flashforward en Mental Video Check

Supervisant is in staat om:

- in het geval van anticipatie-angst, op de juiste wijze de Flashforward-procedure (desensibiliseren van het schrikbeeld) uit te voeren.
- op de juiste wijze de Mental Video Check (desensibiliseren van triggers in een film die over de toekomst gaat) uit te voeren.

8. Future template

Supervisant is in staat om:

- op de juiste wijze een Future Template (toekomstig beeld+ standaard PC 'Ik kan het aan om dit ook te gaan doen') te installeren.

9. Afsluiten

Supervisant is in staat om:

- op de juiste wijze af te sluiten ('positief afsluiten', voorbereiden op wat er tussen de zittingen kan gebeuren, dagboekje, bereikbaarheid etc.).
- eventuele 'incomplete zittingen' adequaat (en positief) af te sluiten.

10. Herevaluatie

Supervisant is in staat om:

- tijdens de daaropvolgende zitting het targetbeeld te beoordelen en eventueel direct weer op te starten (zoals bij 'back to target').

Algemeen

Supervisant:

- is op de hoogte van het Adaptive Information Processing (AIP)-model dat elders binnen EMDR Europe als de basis van EMDR wordt gezien.
- geeft blijk van voldoende conceptueel inzicht in de toepassing van EMDR in het algemeen en het standaardprotocol in het bijzonder (onder andere blijkend uit een goed beargumenteerde keuze om de klachten al dan niet met EMDR te behandelen en met welke ervaring(en) gewerkt moet worden).
- volgt in de juiste volgorde de stappen van het protocol.
- gebruikt als basis de (letterlijke) tekst van het protocol.

Eventuele opmerkingen:

Hierbij verklaar ik dat bovengenoemde supervisant heeft voldaan aan de supervisievoorwaarden die zijn gesteld aan het volgen van de EMDR vervolg opleiding, namelijk het in voldoende mate kunnen toepassen van het EMDR standaardprotocol.

Datum _____

Naam supervisor _____

Differentiatie: V&O/K&J/Beide (omcirkel wat van toepassing is)

Handtekening _____