

TOELICHTING BIJ FORMAT EMDR-CONCEPTUALISATIE

Formuleer compact en toegespitst
versie 2019

Ad 1. Klachten en hulpvraag; DSM- classificatie

- Inventariseer de klachten; differentieer bij k&j – indien relevant – de onderscheiden hulpvragen van het kind, de ouder(s) en/of de verwijzer.
- Benoem de DSM-classificatie.

Ad 2. Voor de EMDR-conceptualisatie relevante gegevens uit de anamnese

- Beschrijf huidige omstandigheden; beknopte (trauma)geschiedenis; relevante persoons-, gezins-, en ontwikkelingsgegevens; eerdere hulpverleningsvormen en resultaten daarvan in relatie tot de klachten.

Ad 3. Specificatie van de klachten die je gaat behandelen met EMDR. Indicatie voor EMDR respectievelijk zoek- en/of ordeningsstrategie(en); eventuele indicatie voor aanvullende interventies om de kans van slagen van EMDR te vergroten.

- *Klachten:* Formuleer op basis van informatie uit de diagnostiek de beschrijvende diagnose en expliciteer daarbij de veronderstelde samenhang tussen klachten en meegemaakte gebeurtenissen. Geef aan welke van de genoemde klachten je met EMDR wilt behandelen. Beschrijf bij k&j daarnaast eventuele factoren binnen het gezin die je wilt betrekken bij de EMDR-behandeling, omdat je veronderstelt dat deze de klachten in stand houden.
- *Interventies:* expliciteer waarom je EMDR geïndiceerd acht voor behandeling van genoemde klachten en ook welke zoek- of ordeningsstrategieën je kiest om relevante herinneringen te vinden.
Motiveer waarom je kiest voor welke route of combinatie van routes om vanuit klachten tot relevante herinneringen te komen: clustering en ordening van herinneringen in het kader van de intrusieroute (rechtstreeks), tijdlijnroute (linksom), disfunctionele opvattingenroute (rechtsom), problematische emotieroute (rechtdoor)¹.
Motiveer of, en zo ja waarom, je ook indicatie ziet voor andere interventies om toepassing van EMDR mogelijk te maken cq de kans van slagen te vergroten, zoals bijvoorbeeld RDI.

Ad 4. EMDR-behandelplan

- Beschrijf welke overeengekomen behandeldoelen je hoopt te bereiken met EMDR en eventuele additionele interventies. Formuleer de doelen - indien mogelijk - SMART: Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch, Tijdgebonden (in hoeveel sessies wil je het beoogde doel bereiken).

Ad 5. Uitwerking gekozen zoek- of ordeningsstrategie(en). Gekozen herinneringen voor verwerking met standaardprotocol

¹ Je hoeft alleen te motiveren waarom je kiest voor deze route; je hoeft niet te beschrijven hoe je hem hebt uitgewerkt.

- **Clustering/ordening herinneringen:**
 - Beschrijf het resultaat van proces van clusteren en ordenen tussen en binnen de clusters. Wat is de geplande volgorde van aanpak van de clusters. Wat zijn je argumenten voor deze volgorde.
 - **Tijdlijnroute/linksom:**
 - Formuleer nauwkeurig de klacht/het symptoomcluster en de situatie waarin deze (klacht/symptoomcluster) zich manifesteert.
 - Benoem de specifieke herinneringen die zijn geïdentificeerd bij het zoeken naar relevante herinneringen en die op de tijdlijn geplaatst zijn.
 - Vul aan bij angsten:
 - het meest angstwekkende aspect van de angstaanjagende stimulus waarop in tweede instantie is gezocht en benoem de daarbij geïdentificeerde specifieke herinneringen (na welke gebeurtenis begonnen en na welke gebeurtenissen vervolgens verergerd).
 - de ramp die wordt gevreesd bij confrontatie met de angstaanjagende stimulus en benoem de daarbij geïdentificeerde herinneringen (na welke gebeurtenis begonnen en na welke gebeurtenissen vervolgens verergerd).
 - Toon de opgestelde grafiek met tijdlijn waarop alle herinneringen zijn geplaatst (X-as) en ingevulde Y-as (tekening). Je hebt rekening gehouden met herinneringen aan andere gebeurtenissen dan eigen ervaringen (getuige zijn van, van horen zeggen, zien van angstreactions bij anderen) en/of fantasieën.
 - Indien er sprake is van mentale representaties van een relevant gevreesd toekomstscenario dat voor desensitisatie in aanmerking komt, geef dan ook de plaats aan van de eventuele flashforward op de tijdlijn.
 - Motiveer waarom welke herinneringen/mentale representaties uiteindelijk in aanmerking komen voor verwerking door middel van het standaardprotocol.
- **Disfunctionele opvattingenroute/rechtsom:**
 - Benoem de disfunctionele kernopvatting of conditionele opvatting (voorspellend of evaluerend) van waaruit gezocht is. Benoem ook de geïnventariseerde herinneringen, bestaande uit 'archieven' en/of op zichzelf staande incidenten. Toon de uitgewerkte inventarisatie van gevonden 'gevoelsmatige bewijzen' voor de opvatting.
 - Benoem de uiteindelijk gebleken belangrijkste herinneringen ('gevoelsmatige bewijzen') die in aanmerking komen voor verwerking door middel van het standaardprotocol. Je hebt rekening gehouden met voldoende actuele lading. Beschrijf hoe gezocht en gekozen is. Geef aan met welke herinnering(en) je zou beginnen.